



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»
АНПОО «МАНО»
Колледж

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета

АНПОО «МАНО»

Протокол № *01-01/26 от*

29.05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПОО «МАНО»

В.И. Гам

29 мая 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

ОП.8 Безопасность жизнедеятельности

Специальность 40.02.03 Право и судебное администрирование

Квалификация: Специалист по судебному администрированию
Заочная форма обучения

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 40.02.03 Право и судебное администрирование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 513.

Организация-разработчик: АНПОО «Многопрофильная Академия непрерывного образования».

Разработчик: Терлеев И.И., преподаватель.

СОДЕРЖАНИЕ

	СТР.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	17

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 40.02.03 «Право и судебное администрирование».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Безопасности жизнедеятельности» является общепрофессиональной и входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

**В результате изучения дисциплины студент должен:
уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов материальной инфраструктуры судебной системы, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

5.1. Специалист по судебному администрированию должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 7. Ориентироваться в условиях постоянного обновления технологий в профессиональной деятельности.

ОК 8. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 8 часов;
самостоятельной работы обучающегося 94 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	8
в том числе:	
лекции	2
практические занятия	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	94
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Раздел и тема	Содержание учебного материала	Часы	Уровень усвоения
Раздел1.	<i>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</i>	3/38	
Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного происхождения	<p>Лекция 1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения.</p> <p>Самостоятельная работа: повторение лекционного материала и дополнительная подготовка (Э.Арустамов стр.5-21).</p>	1	1
		4	2
Тема 2. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения	<p>Самостоятельная работа. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий</p>	4	1
			2
Тема 3. Чрезвычайные ситуации военного характера.	<p>Самостоятельная работа. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникать на территории России в случае локальных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера, современные средства поражения. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки</p> <p><u>Практическая работа №1</u> – «Поражающие факторы оружия массового поражения»</p>	4	1
		1	3
Тема 4 МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	<p>Самостоятельная работа. МЧС России – Федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от</p>	4	1

	чрезвычайных ситуаций.		
Тема 5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Самостоятельная работа. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.	4	1, 2
Тема 6. Гражданская оборона (ГО) ее назначение и задачи.	Практическая работа №2 Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Самостоятельная работа: повторение лекционного материала и дополнительная подготовка (Э. Арустамов стр.89-94)	1 4	1,2,3
Тема 7. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	Самостоятельная работа. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности.	4	1,2
Тема 8. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Самостоятельная работа. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах	2	1,2,3
Тема 9. Средства индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.	Самостоятельная работа. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях.	4	1,2,3
Тема 10. Организация аварийно-спасательных и других работ (АСДНР) в зоне чрезвычайных ситуаций.	Самостоятельная работа. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основа организации АСДНР. Особенности проведения АСДНР на территории зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях	2	1,2
Тема 11. Общее понятие устойчивости работы объектов экономики. Факторы определяющие устойчивость работы объектов.	Самостоятельная работа. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение	2	1

	надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.		
Раздел 2.	<i>Основы военной службы</i>	5/56	
Тема 12. История создания Вооруженных Сил России.	Лекция 2. История создания Вооруженных Сил России. Опыт применения Вооруженных Сил РФ в контр террористических операциях. Самостоятельная работа: повторение лекционного материала и дополнительная подготовка (А. Смирнов стр.5-11).	1 4	1 2
Тема 13. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды ВС, рода войск. Их предназначение.	Самостоятельная работа: Виды Вооруженных Сил РФ, рода войск, их состав и предназначение. Задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. повторение лекционного материала и дополнительная подготовка (А. Смирнов стр.11-18)	4	1,2
Тема 14. Другие войска, их состав и предназначение.	Самостоятельная работа: Другие войска, не входящие в виды и рода войск, их состав и предназначение.	4	1,2,3
Тема 15. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их место и роль в системе национальной безопасности страны.	Самостоятельная работа: Военная доктрина РФ. Система национальной безопасности России. Основные угрозы национальным интересам России. Обеспечение национальной безопасности РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их место и роль в системе национальной безопасности страны. Практическое занятие №3. «Национальные интересы и национальная безопасность России.»	4 1	1,2
Тема 16. Правовые основы военной службы.	Самостоятельная работа: Правовые основы прохождения военной службы в Вооруженных Силах РФ. Законодательство РФ о воинской службе Юридическая ответственность военнослужащих. Законность и правопорядок: основные направления и способы обеспечения в Вооруженных Силах. Понятия законности и правопорядка.	4	1,2
Тема 17. Основные понятия о воинской обязанности.	Самостоятельная работа: Содержание, формы и порядок исполнения воинской обязанности. Составляющие воинской обязанности. Особенности воинской обязанности, условия ее возникновения.	2	1,2
Тема 18. Организация воинского учета и его	Самостоятельная работа: Главное содержание понятия «воинский учет».	2	1,2

предназначение.	Организация воинского учета, его цели и задачи. Виды воинского учета. Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.		
Тема 20. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.	Самостоятельная работа: Цель медицинского освидетельствования. Положение о военно-врачебной «экспертизе». Категории годности к военной службе. Мероприятия по профессиональному психологическому отбору. Категории проф. пригодности. Категории граждан не подлежащая призыву на военную службу. Практическое занятие №4 «Воинская обязанность и воинский учет».	4 1	1,2,3
Тема 21. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Самостоятельная работа: ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе». Содержание обязательной подготовки к военной службе, ее периоды проведения. Направления работы в периоды проведения. Цели каждого периода.	4	1,2
Тема 22. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Самостоятельная работа: Добровольная подготовка граждан к военной службе: занятие военно-прикладными видами спорта, обучение по дополнительным образовательным программам, обучение по программе подготовки офицеров запаса.	4	1,2
Тема 23. Прохождение военной службы по призыву.	Самостоятельная работа: Граждане, подлежащие призыву на военную службу. Категории граждан, которые освобождаются от призыва. Категории граждан, которые имеют право на отсрочку. Осуществление призыва. Уголовная ответственность за преступления против военной службы. Признаки и классификация преступлений против порядка прохождения военной службы. Ответственность военнослужащих за преступления против порядка прохождения военной службы.	4	1,2,3
Тема 24. Прохождение военной службы по контракту.	Самостоятельная работа: Порядок поступления на военную службу по контракту. Отбор кандидатов для поступления на контрактную службу. Права гражданина, заключившего контракт. Основания для отказа в заключении контракта.	2	1,2
Тема 25. Военнослужащий – специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	Самостоятельная работа: Элементы воинской деятельности. Особенности учебно-боевой подготовки. Составляющие служебно-боевой деятельности. Основные черты современного боя. Качества, приобретаемые в процессе военной службы.	4	1,2
Тема 26. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-	Самостоятельная работа: Возрастание личностных качеств в условиях современного боя. Проблемы последних лет в подготовки призывников к военной	2	1,2

психологическим и профессиональным качествам граждан.	службе. Сущность и правовые основы воинской дисциплины в Вооруженных Силах. Правовые основы воинской дисциплины, ее сущность, содержание и психолого-педагогические основы.		
Тема 27. Патриотизм и верность воинскому долгу-основные качества защитника Отечества. Дни воинской славы России.	Самостоятельная работа: Содержание понятия «патриотизма военнослужащего». Основные качества присущие защитнику Отечества. Суть воинского долга.	4	1,2,3
Тема 28. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Почетные награды за воинские отличия. Воинские звания.	Самостоятельная работа: Государственные символы России: Герб, Флаг, Гимн. Военная символика Вооруженных Сил РФ. Система воинских традиций и ритуалов. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Перечень составов и воинских званий военнослужащих Вооруженных Сил. Порядок присвоения воинских званий.	4	1,2,3
Дифференцированный зачет		2	
Всего:		102	

Характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета по профилю дисциплины.

Оборудование учебного кабинета:

- мебель по количеству студентов,
- доска,
- наглядные пособия, дидактические средства.

Технические средства обучения:

- персональные компьютеры,
- мультимедиа-проектор,
 - программное обеспечение (Linux Mint, Apache OpenOffice, Kaspersky Anti-Virus (Пробная версия), Консультант Плюс, браузер).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов. - 15-е изд., стер. - М.: Академия, 2016. - 176 с. - 978-5-4468-3650-5.

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации. – М.: Юридическая литература, 1993
2. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.94г. №68-ФЗ.
3. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения» от 09.01.96г. №3-ФЗ.
4. Федеральный закон «Об обороне» от 31.05.96г. №61-ФЗ.
5. Федеральный закон «О чрезвычайном положении» от 30.05.01г. №3-ФЗ.
6. Постановление Правительства РФ «О федеральной службе гражданской обороны» от 18.11.99г. № 1266.
7. Постановление Правительства РФ «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 05.11.95г. № 1113.
8. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. -176с.

9. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов сред. проф. учеб. заведений / Под общей редакцией С.В. Бокова / - М.: Высшая школа, НМЦ СПО, 2000. – 243с.
10. Вознесенский В.В., Зайцев А.П. Новейшие средства защиты органов дыхания и кожи – М.: ООО «ИЦ – Редакция «Военные знания», 2001. - 81с.
11. Дроздов В.П. Вооруженные Силы России – М.: ООО «ИЦ – Редакция «Военные знания», 2001. -81с.
12. Шаховец В.В., Виноградов А.В. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие – М.: Библиотека журнала «Военные знания», 2000- 57с.
13. Гетия И.Г., Гетия С, И., Емец В.Н. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. Учебное пособие для СПО – М.: Колос, ИПР СПО, 2002.
14. Катастрофа и человек. Книга 1. Российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям. / Под ред. Ю.Л. Воробьева/ - М.: Издательство АСТ-ЛТД, 1997.
15. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. / Под общей ред. М.И. Фалеева/ – Калуга, ГУП «Облиздат», 2001.
16. Армия государства Российского и защита Отечества. / Под общей ред. В.В. Смирнова/ – М.: Просвещение, 2003.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения устных опросов, тестирования, практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных и групповых заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организовывать и проводить мероприятия по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; • предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; • оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь; <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • принципы обеспечения устойчивости объектов материальной инфраструктуры судебной системы, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; • основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; • основы военной службы и обороны государства; • порядок и правила оказания первой 	<p>Тема 7,8,9. Практическое занятие 1,2. Контрольная работа</p> <p>Тема 7,10. Практическое занятие 2. Реферат Тема 8,9. Практическое занятие 3.</p> <p>Тема 9. Практическое занятие 1,2. Тема 7. Практическое занятие 3 Тест</p> <p>Тема 4, Практическое занятие 3. Тема 1, 2. Практическое занятие 2. Тема 16.17. Практическое занятие 2. Реферат Тема 6, 7, 8, 9. Практические занятия 2,3.</p> <p>Тема 1, 2. Практическое занятие 1. Тест</p> <p>Тема 21, 22, 23. Практическое занятие 2. Тест</p> <p>Тест Тема 3, 14. Практическое занятие 3.</p>

(доврачебной) помощи.	медицинской	
--------------------------	-------------	--

Вопросы итогового контроля

1. Классификация чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика и определения.
2. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций.
3. Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и действия населения.
4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия и действия населения.
5. Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия и действия населения.
6. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
7. Правила выживания в условиях вынужденной автономии.
8. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от ЧС.
9. Основные принципы и нормативно-правовая база по защите населения от ЧС.
10. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты в ЧС.
11. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.
12. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.
13. Организация аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.
14. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.
15. Вредные вещества, воздействие и нормирование.
16. Назначение и порядок применения первичных средств пожаротушения.
17. Ионизирующие излучения и обеспечение радиационной безопасности.
18. Безопасность на производстве и в быту.
19. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.
20. Функции и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации, их роль в обеспечении национальной безопасности страны.
21. Состав, организации и задачи Сухопутных войск.
22. Состав, организация и задачи ВМФ.
23. Состав, организация и задачи ВВС.
24. Правовые основы военной службы.
25. Основные понятия о воинской обязанности.

26. Порядок прохождения военной службы по призыву.
27. Порядок прохождения военной службы по контракту.
28. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих.
29. Воинская дисциплина, ее сущность и значение.
30. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.
31. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
32. Начальники и подчиненные. Воинские звания.
33. Символы воинской чести, ритуалы Вооруженных Сил РФ.
34. Альтернативная гражданская служба. Основные условия и требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата изменения; № страницы с изменением	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица внесшего изменения	