



Аннотация учебной дисциплин  
«Теория и методика спортивной тренировки»

**Область применения рабочей программы:** программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Инструктор по физической культуре в ДОО»

**Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы:** УД относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

**Количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося – 12 ч, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 8 часов, самостоятельной работы обучающегося – 4 часов.

**Цель дисциплины:** формирование у слушателей понимания характеристики дидактических критериев и принципов, задач, средств, форм и методов организации и проведения занятий физическими упражнениями.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине:** результате изучения дисциплины слушатель должен:

**Знать:**

- психофизиологические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития физических способностей и двигательных умений занимающихся;
- методы медико-биологического, педагогического и психологического контроля состояния занимающихся на тренировке;

**уметь:**

- определять функциональное состояние, физическое развитие и уровень подготовленности занимающихся в различные периоды возрастного развития;
- использовать навыки рационального применения учебного и оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажёрных устройств и специальной оборудование в процессе тренировки.