



## Аннотация учебной дисциплин «Физиология физической культуры и спорта»

**Область применения рабочей программы:** программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Инструктор по физической культуре в ДОО»

**Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы:** УД относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

**Количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося – 36 часа, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 26 часов, самостоятельной работы обучающегося – 10 ч.

**Цель дисциплины:** дать представление о влиянии физической активности на различные функциональные системы организма человека (сердечно-сосудистая, дыхательная, эндокринная, опорно-двигательная, ЦНС, выделительная, пищеварительная, ВНД), а также состояние организма при занятиях различными видами физической культурой и спортом.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине:** результате изучения дисциплины слушатель должен:

**Знать:**

- об особенностях рекреационной двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся с учетом их возраста, пола, психофизического состояния на основе данных для контроля над функциональным состоянием.

**Уметь:**

- определять цели, задачи, содержание, методы и средства физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста;

- планировать работу по физическому воспитанию и развитию детей в соответствии с возрастом и режимом работы образовательной организации;

- проводить мероприятия двигательного режима с учетом анатомо-физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм;

- проводить работу по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на пригодность использования в работе с детьми.

**Владеть:**

- средствами и методами профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся.