



Аннотация учебной дисциплин
«Физиология физической культуры и спорта»

Область применения рабочей программы: рабочая программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Педагогическое образование: учитель физической культуры образовательной организации в условиях реализации ФГОС».

Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы: данная учебная дисциплина относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальная учебная нагрузка обучающегося – 24 часов, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 20 часов, самостоятельной работы обучающегося – 4 часа.

Цель дисциплины: формирование систематизированных знаний о физиологии, состоянии здоровья, биологических и социальных аспектах тренировочного процесса.

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

В результате изучения курса обучающийся будет

знать:

- основные понятия и определения курса (понятийный аппарат);
- основы физиологии, биологии спортсмена;
- признаки нарушения здоровья и факторы риска разных возрастных групп;
- возрастно-половые закономерности развития спортсмена;

уметь:

- оценить по основным критериям состояние здоровья, физическое развитие ребенка;
- оказать первую помощь при неотложных состояниях;
- осуществлять процесс планирования и контроля;
- рационально организовывать учебный процесс, направленно влиять на укрепление и сохранение здоровья спортсмена;
- использовать современные научно обоснованные средства и методы планирования и контроля;

владеть:

- умениями организации учебно-методической работы по медико-гигиеническим аспектам нарушения здоровья.
- навыками организации и проведения планирования и контроля.