

Винокурова Галина Викторовна
воспитатель
БДОУ г. Омска "Детский сад № 253
общеразвивающего вида"
г. Омск, Россия

Спортивное мероприятие «Веселые старты» для детей младшей группы.

Цель: привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и **спортом**, оказывающие эффективное влияние на повышение уровня физического воспитания детей.

Задачи:

Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и **спорту**, к личным достижениям.

Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.

Формировать познавательную активность.

Совершенствовать двигательную деятельность детей, обогащение двигательного опыта детей.

Развивать физические качества детей: ловкость, выносливость, быстроту, силу.

Позабавить детей, доставить им удовольствие.

Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Оборудование: мячи, кегли, шарики, кубики, обручи, клюшки, корзины.

Пригласить детей на спортивную площадку. Расставить детей в одну шеренгу.

Ведущий: Мы рады видеть вас на нашем спортивном мероприятии. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. А какие виды спорта вы знаете? (*волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.*)

Начинаем наши веселые старты.

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт - Привет!

Для начала вам необходимоделиться на две равные команды (*детям раздаем жетоны двух цветов*).

(*Команды представляются*)

Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться!

Ведущий: А чтобы приступить к нашим соревнованиям, нужно нам сделать разминку:

Разминка «Приветствие»

Мы ногами топ-топ, *топают ногами*

Мы руками хлоп-хлоп! *хлопают руками*

Мы глазами миг-миг, *моргают глазами*

Мы плечами чик-чик. *поднимают - опускают плечи*

Раз-два, раз-два

Нам здороваться пора.

Привет! *машут рукой*

Ведущий: Молодцы ребята, теперь можно начинать наши соревнования!

Ведущая: Первая игра – соревнование *«Вот какие мы сильные»*.

Команды стоят возле ориентиров. На противоположной стороне площадки (*на расстоянии 5 – 6 шагов от детей*) рассыпаны мячи (*большие резиновые около 15-16 штук*).

Из каждой команды выбираются 3 участника. По сигналу они бегут к мячам, собирают их, стараясь взять в руки как можно больше, и несут к своей команде. Побеждает команда, участники которой принесут больше мячей

2.Игра *«Кто больше»*.

На площадке разбросаны предметы (*шарики, кубики, кегли*) красного и зеленого цвета. Команды выбирают свой цвет. Дети по сигналу, по очереди, должны добежать до одного предмета своего цвета и вернуться с ним к своей команде.

3. *Эстафета. «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»*.

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

4. *«Пройди сквозь обруч»*.

Первый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет эту эстафету.

Ведущий: А теперь я предлагаю ребятам отдохнуть.

5.Игра *«Попади мячом в корзину»*.

Дети строятся в 2 колонны, стараются попасть мячом в корзину, которые расположены в центре площадки. Участник, бросивший мяч, передаёт его следующему участнику и встаёт последним в колонну.

Ведущий:

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Ведущий:

Прошу команды, построится.

Сейчас мы слово взрослым предоставим,

И кто же самый сильный мы узнаем!

Ведущий:

Ну, вот и выявили, что победила у нас дружба.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет!