

*Валентинова Инна Валентиновна,
учитель физической культуры,
МОУ НШ п. Харп
Приуральский р-он п. Харп, Ямало-Ненецкий АО*

ОСНОВЫ РАБОТЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО СОХРАНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

С целью сохранения и развития физического здоровья детей, в МОУ НШ п. Харп созданы условия для физической активности в течение учебного дня с целью повышения уровня здоровья, профилактики заболеваемости, поддержания высокого уровня общей и умственной работоспособности, восстановления и саморегуляции обучающихся:

- рациональная организация образовательного процесса (применение здоровьесберегающих технологий, утренняя ритмическая гимнастика, динамический час на свежем воздухе в первых классах);
- оптимизация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ОУ (согласно плану проводятся спортивные марафоны, праздники, соревнования, задействованы 90% учащихся);
- эффективность внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления в школе (охват обучающихся в спортивных секциях и гимнастикой составляет 63%);
- реализация здорового и безопасного образа жизни обучающихся и педагогов (участие обучающихся в ГТО составляет 65%)
- мониторинг общей физической подготовленности обучающихся (охват 80%).
- участие обучающихся во Всероссийских, Международных Олимпиадах (охват обучающихся 15%);

Вывод физкультурно-оздоровительная работа в школе способствует: физическому совершенствованию их физических качеств и возможностей; формированию мотивационной сферы личности; обеспечению социальной адаптации; формированию здорового образа жизни у обучающихся. В сравнении с прошлым учебным годом прирост показателей физической подготовленности обучающихся составляет 8-10 %. С каждым годом увеличивается количество обучающихся с ОВЗ. В организации создаются все

необходимые условия для успешной интеграции детей в массовой школе через обучение по АФК (адаптивной физической культуре).

