

**Яковлева Олеся Александровна,
воспитатель,
МБДОУ «Детский сад № 5»,
г. Биробиджан**

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Мелкая моторика — это координация движений пальцев рук и кистей, которая тесно связана с развитием речи, мышления и памяти у детей. В группе раннего возраста, когда малыши только начинают познавать мир вокруг себя, развитие мелкой моторики играет ключевую роль в их общем развитии.

Мелкие движения пальцами способствуют развитию мозга, улучшают координацию и ловкость рук, а также стимулируют речь и мышление. Чем больше ребенок тренирует свои пальцы, тем быстрее он начинает говорить и понимать окружающий мир.

Мелкая моторика у детей развивается с помощью различных упражнений. Лепка из пластилина помогает улучшить гибкость пальцев и кистей рук, а также развивает сенсорное восприятие и стимулирует воображение. Вырезание и аппликация учат аккуратности и точности движений, развивают пространственное мышление. Рисование и раскрашивание улучшают мелкую моторику и формируют художественные навыки. Пазлы и мозаики тренируют внимание и концентрацию, развивая логическое мышление. Игры с песком и водой улучшают координацию движений и укрепляют мышцы рук. Регулярные занятия способствуют быстрому развитию речи и мышления у детей.

Чтобы способствовать развитию мелкой моторики у детей, родителям и воспитателям следует создать безопасную среду, предоставив доступ к безопасным игрушкам и материалам для творчества. Регулярные занятия также играют ключевую роль, поскольку ежедневные упражнения на развитие мелкой моторики приведут к лучшим результатам. Необходимо поощрять самостоятельность детей, позволяя им выбирать занятия и игрушки, что поможет развить инициативу и уверенность в собственных

силах. Помимо этого, стоит включать развитие мелкой моторики в повседневные дела, такие как кормление, одевание и уборка. Развитие мелкой моторики является важным шагом на пути к полному развитию ребенка, ведь регулярные упражнения и игры помогут малышу стать более внимательным, аккуратным и умным.

Развитие мелкой моторики — это важный шаг на пути к полноценному развитию ребёнка. Регулярные упражнения и игры помогут вашему малышу стать более внимательным, аккуратным и умным.