

ЗАНЯТИЕ «ЗАЙКА УШАСТИК В ГОСТЯХ У РЕБЯТ»

(для детей 2-3 лет)

Цель: продолжать формировать элементарные знания детей о важности хорошего питания для здоровья.

Задачи:

- формировать представление о том, что нужно есть твёрдую пищу, чтобы зубы были здоровые и крепкие;
- уточнить знания детей о полезных и вредных продуктах для зубов;
- продолжать учить детей отвечать на вопросы воспитателя;
- развивать речь, память, внимание детей.

Материалы и оборудование: мягкая игрушка Зайца, магнитная доска, иллюстрированные картинки (морковь, капуста, перец, огурец, свекла, лук, яблоки, груши, бананы, тарелка с кашей, тарелка с супом, котлеты на тарелке, стакан с компотом), аудио запись «Зайка плачет»

Ход занятия:

Воспитатель и дети стоят посреди групповой комнаты.

Воспитатель: Ребята, вы слышите? Кто-то плачет... Пойду посмотрю, кто же это может быть (подходит к кроватке, в которой лежит Зайка). Да это же Зайка. Зайка Ушастик. Зайка, ты почему такой грустный? Что у тебя случилось?

Зайка: У меня, ребята болит животик. Сегодня я не послушался свою маму и не стал кушать за обедом суп. Мама мне сказала, что если я буду плохо кушать, то буду слабым и могу заболеть, но я маму не послушался, не поел суп и убежал гулять. Теперь у меня болит животик.

Воспитатель: Ребята, вот видите. Зайка не послушался свою маму и у него теперь болит животик. Нужно помочь Зайке, давайте научим его, что нужно делать, чтобы быть здоровым (дети садятся на стульчики).Надо, Зайка, хорошо кушать - утром кашу, на обед суп, котлеты, пить компот и тогда будешь всегда здоровым веселым и сильным.

Обязательно кушать нужно овощи: капусту морковку, перец, свеклу, огурец, лук и фрукты: яблоки, груши, бананы. Они содержат много полезных витаминов. Будешь хорошо кушать, заниматься зарядкой, будешь всегда здоровым, сильным и веселым. А сейчас, ребята проведем с вами небольшую зарядку.

Физкультминутка.

Зайчику не будет скучно
Сделаем зарядку дружно!
Вправо, влево повернись,
Наклонись и поднимись.
Лапки кверху, лапки в бок

И на месте скок-скок-скок.
А теперь бежим вприпрыжку
Молодцы, мои зайчишки!
Замедляйте, детки шаг,
Шаг на месте, стой!
Вот так!

Воспитатель: Видишь, сколько полезных продуктов помогают нам быть сильными и здоровыми!

Зайка: Я люблю есть морковку. Она вкусная сладкая. А мама мне всегда говорит, будешь кушать морковку, зубки всегда будут крепкими. Нужно обязательно есть твердую пищу!

Воспитатель: Это правильно. О зубах нужно заботиться. Вот у тебя какие крепкие зубки. Покажи их ребятам.

Воспитатель: Ушастик, сейчас мы вместе с детками поиграем в игру «Накорми зубик» (на магнитной доске картинка «Зубик», воспитатель предлагает одному ребенку «покормить» зубик морковкой, разместить рядом с зубиком иллюстрацию морковки. Другому ребёнку предлагает «покормить» зубик яблоком).

Воспитатель: Молодцы, ребята, мы «накормили» зубик твёрдой пищей – яблоком, морковкой, чтобы он был крепкий и здоровый.