

*Коробкина Дарья Игоревна,  
воспитатель*

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8 комбинированного вида»  
г. Исилькуль, Омская область, Россия*

## ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМАТЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ К ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*Движение- это жизнь,  
а танец - это борьба с гиподинамией!*

Мы и наши дети ведем действительно малоподвижный образ жизни. Современные гаджеты и одновременное поедание фастфудов и чипсов- что может быть вреднее для ребенка? А потом жалуемся на ранние гастриты, лишний вес. Одной из больших проблем нашего века является гиподинамия.

Что можем мы противопоставить всему этому?

Спорт!? Но не все дети для этого хотят и могут заниматься спортом. Не везде есть занятия по аэробике и фитнесу для детей дошкольного возраста. А ведь это весело и здорово- танцевать под ритмичную музыку в компании друзей. Желание двигаться под музыку заложено в человеке природой. Наверное, все замечали, как, услышав определенную мелодию, мы инстинктивно начинаем двигаться в такт. В танце же можно улучшить свое настроение, выразить себя творчески, а можно и просто выплеснуть свои эмоции. Благодаря танцу улучшается работа сердца, позвоночник становится более гибким за счет ритмических движений. Обучать танцам необходимо всех детей, развивая в них глубокое понимание музыки, творческое воображение. Сочетание всех перечисленных положительных направлений помогут нам в освоении танцевального флешмоба. Танец- это своего рода оздоровительная программа. Поэтому мы предлагаем заняться танцевальным флешмобом. Это уже не физкультура, но и еще не танец. А подготовиться к тематическому флешмобу, в рамках акции "Ура! Понедельник!" нам помогает фантазия детей, родителей и педагогов. Акция " Ура! Понедельник!" в нашем детском саду это заранее запланированное массовое мероприятие, которого ждут не только дети, но и их родители. Флешмоб по понедельникам носит тематический характер, это

может быть " Морской понедельник", " Яркий понедельник" и т.д. Подготовительный этап перед флешмобом несет воспитательную, образовательную и развивающую функции. Так как изготавливая совместно с детьми маски или атрибуты, мы повторяем правила обращения с различными предметами. Например: ножницами, природным материалом. В непринужденной беседе с детьми мы повторяем правила о том, как нужно танцевать, что не рекомендуется делать во время танца. Цель флешмоб-бороба с гиподинамией, пропаганда здорового образа жизни. Благодаря данному мероприятию мы обучаем простейшим танцевальным движением, формируем позитивное отношение к активному образу жизни, закрепляем правила безопасного поведения в общественных местах, развиваем творческие способности.

Иногда мы присоединяемся к Всероссийским акциям, так, например, каждое третье воскресенье ноября-Всемирный день дорожно-транспортных происшествий. В преддверии этого дня, в целях профилактики распространили среди родителей памятки "Соблюдение ПДД". Наши дети подготовили маски и жилеты и присоединились к Всемирному дню памяти жертв дорожно-транспортных происшествий. При подготовки к флешмобу мы повторили правила дорожного движения.

Таким образом, одни флешмобы могут развлекать окружающих, другие приводятся исключительно с целью художественного самовыражения, а некоторые- просто на радость самим участникам от того, что они видят реакцию окружающих. Многим детям флешмоб дает возможность почувствовать себя свободным, испытать себя в чем-то новом и неожиданном, стать причастным к общему делу или просто развлечься. Успех нашей акции " Ура! Понедельник!" заключается прежде всего в доступности, возможность самовыражения для ребенка. Таким образом, инновационные формы привлечения детей к формированию культуры безопасного поведения интересны, познавательны и доступны.

Литература:

1. Г. Борискин Гиподинамия, Москва, 2003г.
2. Ю.Г Давыдова " Гиподинамия у современных детей, Москва 2012г.
3. Е.В Конорова " Методическое пособие по ритмике", Москва 2012г.