

*Горностаева Виктория Павловна,
воспитатель
МБДОУ г. Мурманска № 80
г. Мурманск, Россия*

В ГОСТЯХ У ДОКТОРА ТЮБИКА (занятие со средней группой)

Цель: познакомить детей с зубной пастой, как необходимым средстве индивидуальной гигиены.

Задачи:

- дать знания детям о назначении зубной пасты и ее роли в сохранении здоровья зубов;
- познакомить детей с главными компонентами зубной пасты: фтором и кальцием и их действием на зубную эмаль.

Предварительная работа: беседа «Здоровые зубки», чтение художественной литературы «Сказка про девочку Машу и королеву Зубную щетку» Ольга Смолянинова, игровые ситуации на гигиеническую тематику, рассматривание иллюстраций с изображением различных зубных паст.

Материал и оборудование: тюбики разной зубной пасты, предметное стекло, зубные щетки, подносы по количеству детей, монеты (две на одного ребенка), тряпочки, салфетки, муляжи «Здоровый зуб», «Больной зуб», картинки «Фтор» и «Кальций».

Ход занятия

Дети входят в группу, их встречает доктор Тюбик.

Д. Тюбик: «Здравствуйте, дети, я доктор Тюбик! Я знаю все-все о зубной пасте. Умеете ли вы чистить зубы?» (ответы детей). А сколько раз в день нужно чистить зубы?» (ответы детей). Молодцы! Правильно».

Д. Тюбик: «Дети, нужна ли нам зубная паста, когда мы чистим зубы? Можно же и без нее почистить зубы, просто щеткой» (ответы детей)

Д. Тюбик: «Правильно. Зубная паста помогает удалить с зубов вредный налет, который остается на них после принятия пищи».

Д. Тюбик: «Дети, а какой зубной пастой вы чистите зубы?». (ответы) Я принес для вас чудесный мешочек, в котором лежат разные зубные пасты». (Предлагает каждому ребенку вытащить из «чудесного мешочка» тюбик с зубной пастой).

Д. Тюбик: «Предлагаю вам, ребята, провести небольшой опыт. (Дети садятся за столы) Сейчас мы с вами определим имеет ли зубная паста запах? Возьмите тюбик с пастой и выдавите на предметное стекло зубную пасту немного, размером с горошину. (Дети по очереди называют какой запах они почувствовали).

Д. Тюбик: «Да, зубная паста имеет запах и он бывает разный. Мы используем зубную пасту для того, чтобы почистить зубы, не потому, что она вкусно пахнет, а потому что в ней содержатся полезные для зубной эмали вещества: фтор и кальций» (дети повторяют слова «фтор» и «кальций» за доктором Тюбиком. Воспитатель демонстрирует картинки изображающие «фтор» и «кальций» и еще раз называет, что есть фтор и кальций). А сейчас я предлагаю немного отдохнуть!

Физкультминутка:

В понедельник я купался, (изображаем плавание.)

А во вторник — рисовал. (изображаем рисование.)

В среду долго умывался, (умываемся.)

А в четверг в футбол играл. (бег на месте.)

В пятницу я прыгал, бегал, (прыжки.)

Очень долго танцевал. (кружимся на месте.)

А в субботу, воскресенье (хлопки в ладоши.)

Целый день я отдыхал. (Дети садятся на корточки, руки под щеку — «засыпают»)

Д. Тюбик обращает внимание детей на муляж «Здоровый зуб» и говорит «Зубы покрыты эмалью, которая их защищает. Если в эмали мало фтора и кальция, она становится тонкой, в ней могут появиться трещинки и образуется кариес». Д. Тюбик показывает муляж «Больной зуб», на котором изображена поврежденная эмаль. Дети, что такое кариес? (ответы детей). Да, правильно. Кариес – это болезнь, которая разрушает наши зубы. Зубик начнет болеть. Поэтому, чтобы сохранить эмаль зубов, надо пользоваться зубной пастой с фтором и кальцием, которые укрепят эмаль и защитят зубы».

Д. Тюбик: «Когда мы кушаем, на зубах появляется налет, который тоже разрушает эмаль зубов. Действительно ли зубная паста очищает налет? Сейчас мы с вами проверим».

Проводится исследовательская деятельность. Дети берут две монетки. Одну натирают тряпочкой без пасты, а другую – используя пасту. В ходе эксперимента дети видят, что монетка, начищенная пастой, стала чистой и блестящей. А другая монетка осталась прежней.

Д. Тюбик: «Вот так и зубная паста делает наши зубы чистыми и блестящими».

Д. Тюбик: «Сегодня мы с вами узнали о том, что зубная паста имеет различный запах. А какие полезные вещества содержит паста? (ответы детей). Да, зубная паста содержит фтор и кальций, которые делают наши зубы крепкими и помогают сохранить здоровье наших зубов».

Чтобы зубы не болели

И так радостно блестели,

И чудесно так белели,

Как январские метели,
Нужно зубы чистить утром,
Нужно чистить перед сном,
Чтобы злобные микробы
Не построили в них дом!

Д. Тюбик: «Зубную пасту я оставляю вам. Чистите зубки два раза в день, укрепляйте зубную эмаль». Доктор Тюбик прощается и уходит. «До свидания, мы еще с вами увидимся».