



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»

АНПОО «МАНО»

ОТКРЫТАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета

АНПОО «МАНО»

Протокол № 01-01/11 от 27.08.2026

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНПОО «МАНО»

В.И. Гам



1 августа 20 26 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2026/2027 учебный год

(для начинающих обучение на уровне СОО с 01.09.2026)

Омск, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования разработан Открытой общеобразовательной гимназией АНПОО «МАНО» на 2026-2027 учебный год (далее соответственно – Учебный план, Гимназия) для обучающихся, начинающих освоение основной образовательной программы среднего общего образования с 01.09.2026, в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» с изменениями и дополнениями;

- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808;

- Устав АНПОО «МАНО», зарегистрированный налоговым органом при внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц от 24.08.2020;

- Основная образовательная программа среднего общего образования Гимназии (далее – ООП СОО Гимназии). Нормативный срок освоения программы – 2 года;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № 19.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования. Продолжительность

учебного года в 10 и 11 классе – по 34 учебные недели. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Общее количество часов учебных занятий за два учебных года составляет 2278 часов: 10 класс – 1156 часов, 11 класс – 1122 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21, в т.ч. для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность урока составляет 40 минут, перемен между уроками – 10 минут, большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) – 20 минут.

Обучение в Гимназии ведется на русском языке.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе. По запросам обучающихся и родителей Гимназия определила 2 предмета на углубленном уровне: математика и английский язык.

Учебный план обеспечивает реализацию следующих целей образования:

- изучение обучающимися старшей школы всех предметов среднего общего образования;
- повышение адаптивных способностей выпускников Гимназии к современным рыночным условиям в различных отраслях хозяйства страны (через реализацию компетентностного подхода);
- дифференциацию содержания образования старшеклассников в соответствии с их интересами и возможностями через построение индивидуальных образовательных траекторий обучающихся на основе их потребностей и предпочтений.
- формирование культуры выбора.

В интересах обучающихся, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья, для развития их личностного потенциала могут быть разработаны индивидуальные учебные планы с участием самих обучающихся и/или их родителей (законных представителей), в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается возможностью выбора форм, технологий, содержания обучения, поддержкой тьютора.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Универсальный профиль Гимназии ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей.

Учебный план универсального профиля содержит 13 учебных предметов и предусматривает изучение 2-х учебных предметов на углубленном уровне: математика и английский язык.

Для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится 204 учебных часа: по 3 часа в неделю в каждом классе.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть, реализуется внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется в 10-11-х классах по выбору обучающихся на подготовку к государственной итоговой аттестации. В вариативную часть учебного плана Гимназии в целях подготовки к ЕГЭ в 11 классе введен учебный курс «Готовимся к итоговому сочинению по русскому языку», объем – 2 часа в неделю. Кроме того, по запросам обучающихся и родителей (законных представителей) Гимназия ввела учебный курс «Грамматика английского языка» для обучающихся 10-11 классов, объем – 2 часа в неделю в каждом классе.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Б	136	Э
Литература	Б	204	Т
Иностранный язык (английский)	У	204	К
Математика: • алгебра и начала математического анализа; • геометрия; • вероятность и статистика	У	544	Э
Информатика	Б	68	К
История: • история России; • Всеобщая история	Б	136	Э

Обществознание	Б	102	Э
География	Б	68	Э
Физика	Б	136	Т
Химия	Б	68	Т
Биология	Б	68	Э
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Т
Физическая культура	Б	204	Т
Индивидуальный проект		68	ЗП
Грамматика английского языка		136	Т
Готовимся к итоговому сочинению по русскому языку		68	Тренировочное итоговое сочинение
ИТОГО		2278*	

* Минимальный объем нагрузки на уровень образования составляет 2170 часов, максимальный — 2516 часов
(п. 18.3.1 ФГОС СОО)

Курсы внеурочной деятельности	Компьютерное моделирование и программирование	34	ЗП
	Основы финансовой грамотности	34	ЗП
	Разговоры о важном	68	Встроенное педагогическое наблюдение
	Семьеведение	34	Творческая работа
	Россия – мои горизонты	68	Участие в проф/пробах

Э — экзамен, К — контрольная работа, Т — тест, ЗП — защита проекта

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ на 2026-2027 учебный год

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	
		10-й класс (34 учебные недели)	11-й класс (34 учебные недели)
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	Б	3	3
Иностранный язык (английский)	У*	3	3
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
Геометрия	У	3	3
Вероятность и статистика	Б	1	1
Информатика	Б	1	1
История	Б	2	2
Обществознание	Б	2	1
География	Б	1	1

Физика	Б	2	2
Химия	Б	1	1
Биология	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Б	3	3
Индивидуальный проект		2	-
Итого:		32	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	4
Грамматика английского языка		2	2
Готовимся к итоговому сочинению по русскому языку		—	2
Итого в неделю		34	33
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34	34
Всего по годам обучения		1156	1122
Всего за два года обучения		2278	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312	
Курсы внеурочной деятельности		6	3
Компьютерное моделирование и программирование		2	—
Основы финансовой грамотности		1	—
Разговоры о важном		1	1
Семьеведение		1	1
Россия – мои горизонты		1	1

** за счет вариативной части («Грамматика английского языка»)*