



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»

АНПОО «МАНО»

ОТКРЫТАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета

АНПОО «МАНО»

Протокол № 01-01/11 от 27.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНПОО «МАНО»

В.И. Гам



1 августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2026/2027 учебный год

((для начавших обучение по ООП СОО до 01.09.2026))

Омск, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования разработан Открытой общеобразовательной гимназией АНПОО «МАНО» на 2026-2027 учебный год (далее соответственно – Учебный план, Гимназия) для обучающихся, которые начали освоение основной образовательной программы среднего общего образования до 01.09.2026, в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» с изменениями и дополнениями;
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808;
- Устав АНПОО «МАНО», зарегистрированный налоговым органом при внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц от 24.08.2020;
- Основная образовательная программа среднего общего образования Гимназии (далее – ООП СОО Гимназии), нормативный срок освоения – 2 года;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № 19;

Обучение в Гимназии ведется на русском языке пять дней в неделю.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при 5-дневной учебной неделе. По запросам обучающихся и родителей Гимназия определила 2 предмета на углубленном

уровне изучения: математика и английский язык.

Учебный план обеспечивает реализацию следующих целей образования:

- изучение обучающимися старшей школы всех предметов среднего общего образования;
- повышение адаптивных способностей выпускников Гимназии к современным рыночным условиям в различных отраслях хозяйства страны (через реализацию компетентностного подхода);
- дифференциацию содержания образования старшеклассников в соответствии с их интересами и возможностями через построение индивидуальных образовательных траекторий обучающихся на основе их потребностей и предпочтений.
- формирование культуры выбора.

В интересах обучающихся, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья, для развития их личностного потенциала разработаны индивидуальные учебные планы с участием самих обучающихся и/или их родителей (законных представителей), в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается возможностью выбора форм, технологий, содержания обучения, поддержки тьютора.

Учебный план предусматривает завершение освоения основной образовательной программы среднего общего образования. Продолжительность учебного года в 11 классе – 34 учебные недели. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 34 учебных недель за учебный год.

Общее количество часов учебных занятий в 11 классе составляет 1156 часов. За два года обучения – 2312 часов (10 класс – 1156 часов).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21, в т.ч. для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность урока составляет 45 минут, перемен между уроками – 10 минут, большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) – 20 минут.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение.

Универсальный профиль Гимназии ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей.

Учебный план универсального профиля и индивидуальный учебный план содержит 13 учебных предметов и предусматривает изучение 2-х учебных предметов на углубленном уровне: математика и английский язык.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть, реализуется внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

В вариативную часть учебного плана Гимназии в целях подготовки к ЕГЭ в 11 классе введен учебный курс «Готовимся к итоговому сочинению по русскому языку», объем – 2 часа в неделю. Кроме того, по запросам обучающихся и родителей (законных представителей) Гимназия ввела учебный курс «Грамматика английского языка» для обучающихся 10-11 классов, объем – 2 часа в неделю в каждом классе.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Б	136	Э
Литература	Б	204	Т
Иностранный язык (английский)	Б	204	К
Математика (курсы: Алгебра и начала математического анализа; Геометрия; Вероятность и статистика)	У	544	Э
Информатика	Б	68	К
История (модули: история России; всеобщая история)	Б	136	Э
Обществознание	Б	136	Э
География	Б	68	Э
Физика	Б	136	Т
Химия	Б	68	Т
Биология	Б	68	Э
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Т
Физическая культура	Б	204	Т
Индивидуальный проект		68	ЗП
Курсы по выбору			

Грамматика английского языка	136	
Готовимся к итоговому сочинению по русскому языку	68	
ИТОГО	2312*	

* Минимальный объем нагрузки на уровень образования составляет 2170 часов, максимальный — 2516 часов
(п. 18.3.1 ФГОС СОО)

Курсы внеурочной деятельности	Компьютерное моделирование и программирование	34	ЗП
	Основы финансовой грамотности	34	ЗП
	Разговоры о важном	68	Встроенное педагогическое наблюдение
	Семьеведение	34	Творческая работа
	Россия – мои горизонты	68	Участие в проф/пробах

Э — экзамен, К — контрольная работа, Т — тест, ЗП — защита проекта

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ

на 2026-2027 учебный год

Учебный предмет	Уровень	Количество часов
		11-й класс (34 учебные недели)
Обязательная часть		
Русский язык	Б	2
Литература	Б	3
Иностранный язык (английский)	У*	3
Математика:	У	
• алгебра и начала математического анализа		4
• геометрия	Б	3
• вероятность и статистика	Б	1
Информатика	Б	1
История	Б	2
Обществознание	Б	2
География	Б	1
Физика	Б	2
Химия	Б	1
Биология	Б	1
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1
Физическая культура	Б	3
Индивидуальный проект		—
Итого:		30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4
Грамматика английского языка		2
Готовимся к итоговому сочинению по русскому языку		2
Итого в неделю		34
Всего за два года обучения		2312

* за счет часов вариативной части («Грамматика английского языка»)