



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»

АНПОО «МАНО»

ОТКРЫТАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета

АНПОО «МАНО»

Протокол № 01-01/11 от 27.08.2026

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНПОО «МАНО»

В.И. Гам

18 августа 20 26 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2026/2027 учебный год

(для начавших обучение по ООП ООО до 01.09.2026)

Омск, 2026

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Открытой общеобразовательной гимназии АНПОО «МАНО» на 2026-2027 учебный год (далее соответственно – учебный план, Гимназия) обеспечивает реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС ООО) и Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 (далее – ФОП ООО), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план Гимназии разработан на основе Варианта № 1 федерального учебного плана ФОП ООО для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Обучение в Гимназии ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений Гимназии.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений Гимназии, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в

физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, в Гимназии использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений Гимназии, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план Гимназии не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано Гимназией для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение учебных предметов обязательной части «Иностранный (английский) язык» и «Математика», в том числе на углубленном уровне.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений Гимназии, включены учебные курсы «Практическая грамматика английского языка» и «Математика: решение проектных и исследовательских задач», которые изучаются в 5–9-х классах.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 6-9-х классах реализуются модули по видам спорта «Легкая атлетика» и «Шахматы в школе» (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Внеурочная деятельность в Гимназии включает курсы, обеспечивающие удовлетворение интересов и потребностей участников образовательных отношений (обучающихся и их родителей/законных представителей), такие как:

- «История государственной символики России» – по 1 часу в неделю в 5-х и 6-х классах;
- «Проектная мастерская» – по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Разговоры о важном» – по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Основы финансовой грамотности» – по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Предпрофильная подготовка» – по 1 часу в неделю в 8–9-х классах;
- «Семьеведение» – по 1 часу в неделю в 5-7 классах (РП курса для младших подростков) и в 8-9 классах (РП курса для старших подростков);
- «Россия – мои горизонты» – по 1 часу в неделю в 6-9 классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет Гимназия.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с ФОП ООО и Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации АНПОО «МАНО». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Гимназией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется на электронной образовательной платформе не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план основного общего образования Гимназии

на 2026-2027 учебный год

(для начавших обучение по ООП ООО до 01.09.2026)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего	Формы промежуточной аттестации
	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс		
Обязательная часть						
Русский язык	6	4	3	3	16	Контрольная работа
Литература	3	2	2	3	10	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12	Контрольная работа
Математика	5	—	—	—	5	Экзамен
Алгебра	—	3	3	3	9	Комплексная контрольная работа
Геометрия	—	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	—	1	1	1	3	

Информатика	–	1	1	1	3	Контрольная работа
История	3	3	3	2	11	Контрольная работа
Обществознание	-	-	-	1	1	Контрольная работа
География	1	2	2	2	7	Контрольная работа
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-	-
Физика	–	2	2	3	7	Контрольная работа
Химия	–	–	2	2	4	Контрольная работа
Биология	1	1	2	2	6	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	–	–	2	Контрольная работа
Музыка	1	1	1	–	3	Контрольная работа
Труд (технология)	2	2	1	1	6	Индивидуальный проект
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	1	1	2	Тест
Физическая культура	2	2	2	2	8	Сдача нормативов, тест
Итого	28	30	31	32	121	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	1	7	
Практическая грамматика английского языка	0,5	0,5	0,5	-	1,5	Задания на основе анализа текста
Математика. Решение проектных и исследовательских задач	0,5	0,5	0,5	–	1,5	Контрольная работа
Модули по видам спорта	1	1	1	1	4	Результаты соревнований
Всего в неделю	30	32	33	33	128	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	30	32	33	33	128	
Учебные недели	34	34	34	34	136	
Всего учебных часов	1020	1088	1122	1122	4352	
Курсы внеурочной деятельности						
История государственной символики России	1	1	–	–	–	Презентация
Проектная мастерская	1	1	1	1	1	Публичное выступление (защита проекта)
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	Встроенное педагогическое наблюдение
Основы финансовой грамотности	1	1	1	1	1	Проектная работа
Предпрофильная подготовка «Семьеведение»	–	–	–	1	1	Портфолио
«Семьеведение»	1	1	1	1	1	Проектная работа
«Россия – мои горизонты»	-	1	1	1	1	Встроенное педагогическое наблюдение
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	6	5	6	6	