

Календарно-тематическое планирование

№ темы	Наименование тем	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Введение. Инструктаж по технике безопасности. Краткий обзор полосы препятствий в России. Оборудование и инвентарь. Общая техника и тактические приемы.	3	2 - 30 сентября
2.	Технические приемы по преодолению препятствий	3	1 - 31 октября
3.	Тактические приемы по преодолению препятствий	3	5 - 30 ноября
4.	Прыжки и удержания	3	2 - 27 декабря
5.	Болевые приемы	3	8 - 31 января
6.	Наклонная доска, разрушенная лестница, качающиеся кочки	6	3 - 28 февраля
7.	Стенка с 2 проломами, лабиринт	3	3 - 31 марта
8.	«Колодец», «беговая дорожка»	6	1 - 30 апреля
9.	«Траншея»	3	12 - 30 мая
10.	Подготовка к соревнованиям	3	2 – 30 июня