



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организации
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»
Факультет дополнительно образования

Утверждено
Ректор АНПО «МАНО»



В.И. Гам

Календарно-тематическое планирование
Дополнительной образовательной программы
«Лазерный тир»
физкультурно-спортивной направленности
для обучающихся 12-16 лет
(продолжительность образовательного процесса 1 год,
трудоемкость 48 часов)
Форма реализации: очная

Календарно-тематическое планирование

№ тем ы	Наименование тем	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Цели, задачи и содержание программы. История развития стрелкового спорта	3	1-11 октября
2.	Развитие стрелкового оружия в России	3	14-25 октября
3.	Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса и стрельбы	3	28 октября - 8 ноября
4.	Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки	3	11 - 22 ноября
5.	Порядок разборки и сборки винтовки	3	25 ноября - 6 декабря
6.	Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение	3	9 декабря -20 декабря
7.	Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире	3	17-21 апреля
8.	Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовление, прицеливание, спуск курка, дыхание	3	23 декабря - 10 января
9.	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	3	13 - 24 января
10.	Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовление, прицеливание, спуск курка, дыхание	3	27 января -7 февраля
11.	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	3	10 – 21 февраля
12.	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	3	24 февраля – 7 марта
13.	Подготовка к соревнованиям – стрельба стоя - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	3	10 марта – 21 марта
14.	Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	3	24 марта – 4 апреля
15.	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	3	7 апреля -18 апреля
16.	Соревнования	3	21 апреля -8 мая