



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организации  
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»  
Факультет дополнительного образования

Утверждено  
Ректор АНПОО «МАНО»



В.И. Гам

**Учебно-тематическое планирование**  
Дополнительной образовательной программы  
**«Ментальная арифметика»**  
социально-гуманитарной направленности  
для обучающихся 6-10 лет  
(продолжительность образовательного процесса 1 год,  
трудоемкость 80 часов)  
Форма реализации: очная

## Учебно-тематическое планирование

№ п\п	Название раздела	Количество часов
1.	Знакомство с работой абакуса	4
2.	Знакомство с цифрой 1	2
3.	Знакомство с цифрой 2	2
4.	Знакомство с цифрой 3	2
5.	Знакомство с цифрой 4	2
6.	Знакомство с цифрой 5	2
7.	Знакомство с цифрой 0	2
8.	Знакомство с цифрой 6	2
9.	Знакомство с цифрой 7	2
10.	Знакомство с цифрой 8	2
11.	Знакомство с цифрой 9	2
12.	Сложение и вычитание 1-4	2
13.	Сложение и вычитание 1-5	2
14.	Сложение и вычитание 1-9	2
15.	10 и виды десятков	4
16.	Сложение и вычитание 10-40	4
17.	«Сложение и вычитание 10-90	4
18.	Сложение и вычитание однозначные и десятки	2
19.	Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-44	2
20.	Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-55	2
21.	Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-99	2
22.	«Сложение и вычитание двухзначные разные (два ряда)	2
23.	Сложение и вычитание двухзначные разные	2
24.	Операция «Сложение 5»: Метод «помощь брата» (часть 1)	2
25.	Операция «Сложение 5»: Метод «помощь брата»	6
26.	Операция «Вычитание 5»: Метод «помощь брата»	6
27.	Операции «Сложение и вычитание 5»: Метод «помощь брата»	6
28.	Операции «Сложение и вычитание 5» на ментальной карте: Метод «помощь брата»	4
29.	Тестирование: олимпиада первого уровня	2
<b>ИТОГО</b>		<b>80</b>