



Принято
Решением Педагогического совета
АНПОО «МАНО»
Протокол № 01-01/27 от 28.08.2023

Утверждено
Ректор АНПОО «МАНО»



В.И. Гам

Учебный план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Профессиональная деятельность сиделки (помощника по уходу) в соответствии с требованиями современных стандартов»

Категория слушателей: Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Профессиональная деятельность сиделки (помощника по уходу) в соответствии с требованиями современных стандартов» предназначена для лиц, на профессиональной основе осуществляющих оказание услуг общего ухода и помощь при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

Нормативный срок освоения: 36 часов, 72 часа, 108 часов, 144 часа.

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Учебный/Учебно-тематический план ДПП ПК

1. Учебный план ДПП ПК (36 часов)

№	Раздел дисциплины (модуль)	Всего часов (в трудоемкости)	Из них	
			Лекции, семинары	Самостоятельная работа, включая индивидуальные консультации
1.	Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт «Сиделка» (помощник по уходу).	2	0	2
2.	Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии, противопожарной безопасности.	6	2	4
3.	Оказание услуг общего ухода, помощи и приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе.	8	2	6
4.	Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	8	2	6



5.	Взаимодействие с лицами, нуждающимися в постороннем уходе и обеспечение их досуга.	8	2	6
6.	Итоговое зачетное занятие	4		
	ИТОГО:	36	8	24

2. Учебный план ДПП ПК (72 часа)

№	Раздел дисциплины (модуль)	Всего часов (в трудоемкости)	Из них	
			Лекции, семинары	Самостоятельная работа, включая индивидуальные консультации
1.	Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт «Сиделка» (помощник по уходу).	4	2	2
2.	Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии, противопожарной безопасности.	12	4	8
3.	Оказание услуг общего ухода, помощи и приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе.	18	6	12
4.	Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	18	6	12
5.	Взаимодействие с лицами, нуждающимися в постороннем уходе и обеспечение их досуга.	16	6	10
6.	Итоговое зачетное занятие	4		
	ИТОГО:	72	24	44

3. Учебный план ДПП ПК (108 часов)

№	Раздел дисциплины (модуль)	Всего часов (в трудоемкости)	Из них	
			Лекции, семинары	Самостоятельная работа, включая индивидуальные консультации
1.	Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт «Сиделка» (помощник по уходу).	6	2	4
2.	Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии, противопожарной безопасности.	20	6	14
3.	Оказание услуг общего ухода, помощи и приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе.	26	8	18
4.	Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	26	8	18
5.	Взаимодействие с лицами, нуждающимися в постороннем уходе и обеспечение их досуга.	24	8	16
6.	Итоговое зачетное занятие	6		
ИТОГО:		108	32	70

4. Учебный план ДПП ПК (144 часа)

№	Раздел дисциплины (модуль)	Всего часов (в трудоемкости)	Из них	
			Лекции, семинары	Самостоятельная работа, включая индивидуальные консультации
1.	Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт «Сиделка» (помощник по уходу).	6	2	4
2.	Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии, противопожарной безопасности.	30	8	22
3.	Оказание услуг общего ухода, помощи и приема пищи лицам, нуждающимся в постороннем уходе.	34	10	24
4.	Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	34	10	24
5.	Взаимодействие с лицами, нуждающимися в постороннем уходе и обеспечение их досуга.	34	10	24
6.	Итоговое зачетное занятие	6		
	ИТОГО:	144	40	98