



Принято  
Решением Педагогического совета  
АНПОО «МАНО»  
Протокол № 01-01/27 от 28.08.2023

Утверждено  
Ректор АНПОО «МАНО»



В.И. Гам

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### **«Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе»**

для реализации дополнительной программы профессиональной подготовки  
по профессии рабочего «Сиделка (помощник по уходу)»

**Аннотация к рабочей программе  
учебной дисциплины «Повседневное наблюдение за самочувствием и  
состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе»  
для реализации дополнительной программы профессиональной  
подготовки по профессии рабочего «Сиделка (помощник по уходу)»**

**Цель дисциплины:** знакомство с профессиональными компетентностями, необходимыми для грамотного решения практических задач, связанных с организацией деятельности сиделки (помощника по уходу) в соответствии с квалификационными требованиями профессии.

**Задачи дисциплины:** научить своевременно предоставлять социальные услуги.

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 60 часов, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 28 часов, самостоятельной работы обучающегося – 32 часов;

Требования к результатам освоения дисциплины формулируются через знания и умения, которые должен приобрести обучающийся в соответствии с требованиями профессионального стандарта по профессии «Сиделка (помощник по уходу)».

*В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:*

- измерять температуру тела нуждающимся в постороннем уходе;
- измерять артериальное давление нуждающимся в постороннем уходе;
- осматривать кожные покровы нуждающихся в постороннем уходе;
- заполнять истории болезни, индивидуальной программы предоставления социальных услуг;
- подготавливать результаты наблюдений для ознакомления врачом (врачом-терапевтом, иными специалистами);
- оказывать первую помощь;
- собирать образцы биологического материала лица, нуждающегося в постороннем уходе, для анализов и доставлять в лабораторию по назначению врача.

*В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:*

- перечень мероприятий по оказанию первой помощи;
- нормы и правила профессиональной этики и профессионального общения сиделки;
- основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья;
- факторы, пагубно влияющие на здоровье, заболевания, связанные с образом жизни, программы отказа от вредных привычек;
- понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека;
- правила измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровообращение, температура тела);
- правила приема и хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению;
- правила проведения гигиенических процедур ухода при физиологических отправлениях, недержании мочи и кала;
- правила применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель.