



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организации
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»
Факультет профессиональной переподготовки и повышения квалификации

Принято
Решением Педагогического совета
АНПОО «МАНО»
Протокол № 01-01/35 от 30.08.2024

Утверждено
Ректор АНПОО «МАНО»



В.И. Гам

Учебный план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**«Современные аспекты профессиональной деятельности тренера
(тренера-преподавателя) в условиях реализации Федерального
стандарта спортивной подготовки»**

Нормативная трудоемкость обучения: 36 часов, 72 часа, 108 часов, 144 часа, включая все виды учебной работы слушателя

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Учебный/Учебно-тематический план ДПП ПК

Учебный план ДПП ПК (36 часов)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинар ские (практи ческие) занятия	Самостоя тельная работа	
1.	Модуль 1. Нормативные правовые основы образовательной деятельности в области физической культуры и спорта	8	2	2	4	1.1. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта 1.2. Нормативные правовые основы физкультурно- спортивной деятельности 1.3. Стандартизация спортивной подготовки и образования в сфере физической культуры и спорта
		4	2		2	
		2		2		
		2			2	
2.	Модуль 2. Организационно- методические основы юношеского спорта и спорта высших достижений	16	4	4	8	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Оздоровительно- восстановительные мероприятия и профилактика травматизма 2.3. Подготовка и проведение соревнований 2.4 Организация работы в спортивных школах
		6	2	2	2	
		6	2		4	
		2		1	1	
		2		1	1	

3.	Модуль 3. Современные требования к деятельности тренера, тренера-преподавателя	10	4	2	4	3.1. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 3.2. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
		6	2	1	3	
		4	2	1	1	
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	2			2	
	ИТОГО:	36	12	10	14	

Учебный план ДПП ПК (72 часа)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Нормативные правовые основы образовательной деятельности в области физической культуры и спорта	16	4	4	8	1.1. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта 1.2. Нормативные правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Стандартизация спортивной подготовки и образования в сфере
		8	1	2	5	
		4	2	2		
		4	1		3	

						физической культуры и спорта
2.	Модуль 2. Организационно-методические основы юношеского спорта и спорта высших достижений	32	8	8	16	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Оздоровительно-восстановительные мероприятия и профилактика травматизма 2.3. Подготовка и проведение соревнований 2.4 Организация работы в спортивных школах
		12	2	2	8	
		12	2	2	8	
		4	2	2		
		4	2	2		
3.	Модуль 3. Современные требования к деятельности тренера, тренера-преподавателя	20	4	4	12	3.1. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 3.2. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
		12	2	2	8	
		8	2	2	4	
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	4			4	
	ИТОГО:	72	16	16	40	

**Учебный план ДПП ПК
(108 часов)**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинар ские (практи ческие) занятия	Самостоя тельная работа	
1.	Модуль 1. Нормативные правовые основы образовательной деятельности в области физической культуры и спорта	24	6	6	12	1.1. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта 1.2. Нормативные правовые основы физкультурно- спортивной деятельности 1.3. Стандартизация спортивной подготовки и образования в сфере физической культуры и спорта
		10	2	2	6	
		8	2	2	4	
		6	2	2	2	
2.	Модуль 2. Организационно- методические основы юношеского спорта и спорта высших достижений	48	12	14	22	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Оздоровительно- восстановительные мероприятия и профилактика травматизма 2.3. Подготовка и проведение соревнований 2.4 Организация работы в спортивных школах
		14	4	4	6	
		10	2	4	4	
		12	4	2	6	
		12	2	4	6	

3.	Модуль 3. Современные требования к деятельности тренера, тренера-преподавателя	30 18 12	6 4 2	6 4 2	18 10 8	3.1. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 3.2. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	6			6	
	ИТОГО:	108	24	26	58	

Учебный план ДПП ПК (144 часа)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Нормативные правовые основы образовательной деятельности в области физической культуры и спорта	32 12 10 10	8 2 4 2	8 2 2 4	16 8 4 4	1.1. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта 1.2. Нормативные правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Стандартизация спортивной подготовки и образования в сфере

						физической культуры и спорта
2.	Модуль 2. Организационно-методические основы юношеского спорта и спорта высших достижений	64 16 16 16 16	16 4 4 4 4	16 4 4 4 4	32 8 8 8 8	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Оздоровительно-восстановительные мероприятия и профилактика травматизма 2.3. Подготовка и проведение соревнований 2.4 Организация работы в спортивных школах
3.	Модуль 3. Современные требования к деятельности тренера, тренера-преподавателя	40 24 16	8 4 4	8 4 4	24 16 8	3.1. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 3.2. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	8			8	
	ИТОГО:	144	16	16	40	