



Принято
Решением Педагогического совета
АНПОО «МАНО»
Протокол № 01-01/27 от 28.08.2023

Утверждено
Ректор АНПОО «МАНО»



В.И. Гам

Учебный план

«Предметно-содержательное наполнение деятельности тренера-преподавателя»

1. Нормативная трудоемкость обучения: 36 часов, 72 часа, 108 часов, 144 часа, включая все виды учебной работы слушателя

2. Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3. Учебный/Учебно-тематический план ДПП ПК

3.1. Учебный план ДПП ПК (36 часов)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Общие основы организации дополнительного образования детей в России	10	4	2	4	1.1. Нормативные правовые документы, регулирующие современную систему ДОД 1.2. Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта
		4	2	2		
		4	2	2		
2.	Модуль 2. Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	12	4	4	4	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 2.3. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
		4	2	2		
		4	2	2		
3.	Модуль 3. Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	12	4	4	4	3.1. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма 3.2. Медико-

		2	1	1		биологические и психологические аспекты спортивного отбора
		2	1	1		3.3. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена
		2			2	3.4. Система планирования подготовки спортсмена
		2		1	1	3.5. Подготовка и проведение соревнований
		2	1		1	3.6. Организация работы в спортивных школах
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	2			2	
	ИТОГО:	36	12	10	14	

3.2. Учебный план ДПП ПК (72 часа)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Общие основы организации дополнительного образования детей в России	20	6	4	10	1.1. Нормативные правовые документы, регулирующие современную систему ДОД 1.2. Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта
		8	2	2	4	
		8	2	2	4	
2.	Модуль 2. Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	24	6	6	12	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 2.3. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
		8	2	2	4	
		8	2	2	4	
3.	Модуль 3. Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	26	6	8	12	3.1. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма 3.2. Медико-биологические и
		4	1		3	
		4	1		3	

		4	1	2	1	психологические аспекты спортивного отбора
		6	1	2	3	3.3. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена
		4	1	2	1	3.4. Система планирования подготовки спортсмена
		4	1	2	1	3.5. Подготовка и проведение соревнований
		4	1	2	1	3.6. Организация работы в спортивных школах
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	2			2	
	ИТОГО:	72	18	18	36	

3.3. Учебный план ДПП ПК (108 часов)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Общие основы организации дополнительного образования детей в России	30	6	8	16	1.1. Нормативные правовые документы, регулирующие современную систему ДОД 1.2. Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта
		12	2	2	8	
		12	2	4	6	
2.	Модуль 2. Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	36	8	10	18	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 2.3. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
		12	4	2	6	
		12	2	4	6	
3.	Модуль 3. Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	48	12	12	24	3.1. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма 3.2. Медико-биологические и
		8	2	2	4	
		8	2	2	4	

		6	2	2	2	психологические аспекты спортивного отбора
		10	2	2	6	3.3. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена
		8	2	2	4	3.4. Система планирования подготовки спортсмена
		8	2	2	4	3.5. Подготовка и проведение соревнований
		8	2	2	4	3.6. Организация работы в спортивных школах
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	4			4	
	ИТОГО:	108	26	30	62	

3.4. Учебный план ДПП ПК (144 часа)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Общие основы организации дополнительного образования детей в России	40	8	12	20	1.1. Нормативные правовые документы, регулирующие современную систему ДОД 1.2. Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта
		14	4	4	6	
		14	2	4	8	
2.	Модуль 2. Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	48	10	12	26	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 2.3. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
		16	4	4	8	
		16	4	4	8	
3.	Модуль 3. Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	50	12	12	26	3.1. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма 3.2. Медико-биологические и психологические аспекты
		8	2	2	4	
		8	2	2	4	

		8	2	2	4	спортивного отбора 3.3. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена 3.4. Система планирования подготовки спортсмена 3.5. Подготовка и проведение соревнований 3.6. Организация работы в спортивных школах
		10	2	2	6	
		8	2	2	4	
		8	2	2	4	
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	6			6	
	ИТОГО:	144	30	36	78	