



Аннотация дополнительной профессиональной
программы повышения квалификации
**«Физическое развитие и формирование здорового образа жизни у
детей раннего и дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС
ДО»**

Цель освоения:

совершенствование теоретических знаний и практических умений и навыков, необходимых для физического развития детей раннего и дошкольного возраста с применением современных здоровьесберегающих технологий физического развития.

Категория слушателей: инструкторы физической культуры дошкольных образовательных организаций

Нормативная трудоемкость обучения: 36 часов, 72 часа, 108 часов, 144 часа, включая все виды учебной работы слушателя

Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения программы слушатель будет знать:

- теорию физического развития дошкольников;
- требования образовательного стандарта к физическому развитию и здоровью детей дошкольного возраста;

- методику организации режимных процессов в ДОУ;

- методику организации прогулок в ДОУ;

- методику организации занятий по физической культуре.

В результате освоения программы слушатель будет уметь:

- анализировать программу физического развития детей дошкольного возраста;

- проводить мониторинг физического развития дошкольников;

- проводить работу по формированию здорового образа жизни с детьми дошкольного возраста;

- пользоваться методиками по физическому развитию и формированию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста;

- теоретически обосновывать структуру и методику занятий по физической культуре;

- планировать систему занятий по физической культуре;

- разрабатывать план и конспект занятия по физической культуре;

- формулировать цель и задачи занятия физической культуры;

- подбирать содержание, методы и приемы, средства обучения, формы работы в зависимости от года обучения и особенностей детей группы;

- создавать условия для организации подвижных игр, занятий, утренней гимнастики, спортивных досугов.

В результате освоения программы слушатель будет владеть:

- системой знаний и представлений в области общения и социального взаимодействия о здоровом образе жизни;



- способностью к рациональному выбору и реализации физкультурно-оздоровительных программ на основе лично-ориентированного и индивидуально-дифференцированного подходов к дошкольникам;
- умением применять современные технологии физического развития детей раннего и дошкольного возраста.

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Форма аттестации (итоговая форма контроля по программе):

зачет

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы: удостоверение о повышении квалификации установленного образца