



Аннотация дополнительной профессиональной
программы повышения квалификации

«Предметно-содержательное наполнение деятельности тренера-преподавателя»

Цель освоения:

совершенствование компетенций слушателей для решения профессиональных задач по обновлению содержания дополнительного образования, эффективному использованию технологий компетентностного образования.

Категория слушателей: тренеры, тренеры-преподаватели физкультурно-спортивных и образовательных организаций, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта.

Нормативная трудоемкость обучения: 36 часов, 72 часа, 108 часов, 144 часа, включая все виды учебной работы слушателя

Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения программы слушатель будет знать:

- педагогические технологии продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения, технологии компетентностного подхода;
- методику преподавания, а также современные методы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, пришедшим на подготовку в группы на разных этапах спортивной подготовки;
- комплексы общеразвивающих, специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный;
- нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность в сфере физической культуры и спорта.

В результате освоения программы слушатель будет уметь:

- осуществлять календарно-тематическое планирование по реализации программ этапа спортивной подготовки;
- осуществлять выбор и эффективно использовать современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- проводить тренировки на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с учетом психо-физических особенностей обучающихся;
- организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования.

В результате освоения программы слушатель будет владеть:

- практическими навыками осуществления спортивной тренировки в избранном виде спорта с учетом этапа тренировочного процесса;



- педагогическими способами взаимодействия с юными спортсменами с учетом возрастных личностных особенностей;
- способами нормирования и контроля тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта;
- способами совершенствования профессиональных знаний и умений путем использования возможностей информационной среды, выявления проблем в организации спортивной работы.

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Форма аттестации (итоговая форма контроля по программе):
зачет

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы: слушателям, успешно освоившим программу курсов и прошедшим итоговую аттестацию в форме зачета, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.