Принято
Решением Педагогического совета
АНПОО «МАНО»
Протокол № 01-01/35 от 30.08.2024

Утверждено
Ректор АНПОО «МАНО»

_____ В.И. Гам

МП

Учебный план

«Предметно-содержательное наполнение деятельности тренера-преподавателя»

Омск – 2024

1. **Нормативная трудоемкость обучения:** 36 часов, 72 часа, 108 часов, 144 часа, включая все виды учебной работы слушателя

2. **Форма обучения**: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.Учебный/Учебно-тематический план ДПП ПК

3.1. Учебный план ДПП ПК (36 часов)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Общие основы организации дополнительного образования детей в России	**10** 4 4 2	**4** 2 2	**2** 2	**4** 2 2	1.1. Нормативные правовые документы, регулирующие современную систему ДОД 1.2. Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта
2.	Модуль 2.Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	**12** 4 4 4	**4** 2 2	**4** 2 2	**4** 2 2	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 2.3. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
3.	Модуль 3. Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	**12** 2	**4** 1	**4** 1	**4**	3.1. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма 3.2. Медико-

		2 2 2 2 2	1 1 1	1 1 1	2 1 1	биологические и психологические аспекты спортивного отбора 3.3. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена 3.4. Система планирования подготовки спортсмена 3.5. Подготовка и проведение соревнований 3.6. Организация работы в спортивных школах
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	2			2	
	ИТОГО:	**36**	**12**	**10**	**14**	

3.2. Учебный план ДПП ПК (72 часа)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Общие основы организации дополнительного образования детей в России	**20** 8 8 4	**6** 2 2 2	**4** 2 2	**10** 4 4 2	1.1. Нормативные правовые документы, регулирующие современную систему ДОД 1.2. Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта
2.	Модуль 2.Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	**24** 8 8 8	**6** 2 2 2	**6** 2 2 2	**12** 4 4 4	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 2.3. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
3.	Модуль 3. Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	**26** 4 4	**6** 1 1	**8**	**12** 3 3	3.1. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма 3.2. Медико-биологические и

		4 6 4 4	1 1 1 1	2 2 2 2	1 3 1 1	психологические аспекты спортивного отбора 3.3. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена 3.4. Система планирования подготовки спортсмена 3.5. Подготовка и проведение соревнований 3.6. Организация работы в спортивных школах
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	2			2	
	ИТОГО:	**72**	**18**	**18**	**36**	

3.3. Учебный план ДПП ПК (108 часов)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Общие основы организации дополнительного образования детей в России	**30** 12 12 6	**6** 2 2 2	**8** 2 4 2	**16** 8 6 2	1.1. Нормативные правовые документы, регулирующие современную систему ДОД 1.2. Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта
2.	Модуль 2.Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	**36** 12 12 12	**8** 4 2 2	**10** 2 4 4	**18** 6 6 6	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 2.3. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
3.	Модуль 3. Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	**48** 8 8	**12** 2 2	**12** 2 2	**24** 4 4	3.1. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма 3.2. Медико-биологические и

		6 10 8 8	2 2 2 2	2 2 2 2	2 6 4 4	психологические аспекты спортивного отбора 3.3. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена 3.4. Система планирования подготовки спортсмена 3.5. Подготовка и проведение соревнований 3.6. Организация работы в спортивных школах
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	4			4	
	ИТОГО:	**108**	**26**	**30**	**62**	

3.4. Учебный план ДПП ПК (144 часа)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Общие основы организации дополнительного образования детей в России	**40** 14 14 12	**8** 4 2 2	**12** 4 4 4	**20** 6 8 6	1.1. Нормативные правовые документы, регулирующие современную систему ДОД 1.2. Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности 1.3. Государственная политика РФ в сфере физкультуры и спорта
2.	Модуль 2.Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	**48** 16 16 16	**10** 4 4 2	**12** 4 4 4	**26** 8 8 10	2.1. Общая и специальная психологическая и физиологическая подготовка спортсмена 2.2. Современные педагогические технологии обучения и тренировки спортсмена 2.3. Спортивно-педагогическое мастерство тренера
3.	Модуль 3. Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	**50** 8 8	**12** 2 2	**12** 2 2	**26** 4 4	3.1. Оздоровительные мероприятия и профилактика травматизма 3.2. Медико-биологические и психологические аспекты

		8 10 8 8	2 2 2 2	2 2 2 2	4 6 4 4	спортивного отбора 3.3. Диагностика физической и технической подготовленности спортсмена 3.4. Система планирования подготовки спортсмена 3.5. Подготовка и проведение соревнований 3.6. Организация работы в спортивных школах
4.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	6			6	
	ИТОГО:	**144**	**30**	**36**	**78**	