



Аннотация дополнительной профессиональной
программы повышения квалификации
**«Современные аспекты профессиональной деятельности тренера
(тренера-преподавателя) в условиях реализации
Федерального стандарта спортивной подготовки»**

Цель освоения:

совершенствование профессиональной компетентности по осуществлению деятельности в области физической культуры и спорта в условиях реализации Федерального стандарта спортивной подготовки.

Категория слушателей: тренеры, тренеры-преподаватели физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта

Нормативная трудоемкость обучения: 36 часов, 72 часа, 108 часов, 144 часа, включая все виды учебной работы слушателя

Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения программы слушатель будет знать:

- нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность в сфере физической культуры и спорта;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, прошедшим подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки;
- содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на разных этапах;
- методику преподавания, а также современные методы тренировочной работы;
- педагогические технологии продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения, технологии компетентностного подхода;
- комплексы общеразвивающих, специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный.

В результате освоения программы слушатель будет уметь:

- осуществлять календарно-тематическое планирование по реализации программ этапа спортивной подготовки;
- разрабатывать и реализовывать программы спортивной тренировки, программы предсоревновательной, соревновательной подготовки, постсоревновательных мероприятий;
- осуществлять выбор и эффективно использовать современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- проводить тренировки на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с учетом психофизических особенностей обучающихся;
- организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования;
- вести систематический учет, анализ, обобщение результатов работы.



В результате освоения программы слушатель будет владеть:

- практическими навыками осуществления спортивной тренировки в избранном виде спорта с учетом этапа тренировочного процесса;
- педагогическими способами взаимодействия с юными спортсменами с учетом возрастных личностных особенностей;
- способами нормирования и контроля тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта;
- способами совершенствования профессиональных знаний и умений путем использования возможностей информационной среды, выявления проблем в организации спортивной работы.

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Форма аттестации (итоговая форма контроля по программе):

зачет

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы: удостоверение о повышении квалификации установленного образца